

UISP PUGLIA APS INFORMA_COMUNICAZIONE N.11/2020_ 20.05.2020

Oggetto: linee guida per la ripartenza dello sport in sicurezza

L'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con il supporto della società Sport e Salute S.p.A., d'intesa con il CONI e il CIP, sentite le Federazioni sportive nazionali, le Discipline sportive associate e gli Enti di promozione sportiva di riferimento ha pubblicato le **LINEE GUIDA** per la graduale ripartenza delle attività sportive agonistiche e dello sport di base.

Le linee-Guida sono volte a fornire le indicazioni generali ad accompagnare la ripresa dello sport **non di squadra** (che saranno emanate successivamente), ed hanno carattere temporaneo e strettamente legato alla fase di emergenza COVID-19.

Il documento dal titolo ""Lo sport riparte in sicurezza: ognuno protegge tutti" contiene:

- * le pratiche di igiene;
- * "i criteri di valutazione del rischio dell'ambiente sportivo"
- * "le misure di prevenzione e protezione"
- * "il ruolo del medico competente".

IMPORTANTE: E' compito delle singole Federazioni sportive nazionali, olimpiche e paraolimpiche, dalle Discipline sportive associate e dagli Enti di promozione sportiva **emanare appositi protocolli applicativi** di dettaglio - o, se del caso, integrare quelli già adottati – i quali, oltre alle indicazioni del presente documento, dovranno tenere conto delle **specificità delle singole discipline** e delle indicazioni tecnico-organizzative al fine di garantire il rispetto delle misure di sicurezza da parte dei soggetti che gestiscono impianti sportivi e che rientrano nella propria rispettiva competenza.

Richiamiamo innanzitutto le indicazioni fornite nella **comunicazione n.10** dell'Area Consulenza Regionale UISP PUGLIA

Nel protocollo anti-contagio Covid-19 per gli ambienti di lavoro **non è presente alcun riferimento sull'obbligo (o raccomandazione) di affidare la pulizia e sanificazione ad impresa specializzata**

Unica condizione stringente presente è quella di svolgere tali operazioni secondo le indicazioni del Ministero della Salute, come da Circolare n.5443 del 20 marzo 2020, nei seguenti casi:

- Alla riapertura delle aziende ubicate in *aree geografiche a maggiore epidemia*
- Nelle aziende in cui si sono registrati *casi sospetti*
- Presenza di una persona Covid-19

Tutte le superfici da trattare dovranno essere preliminarmente sottoposte ad una accurata pulizia attraverso l'utilizzo di acqua e detersivi comuni per eliminare l'eventuale presenza di materiale organico; successivamente, dovranno essere utilizzati, ai fini della disinfezione, prodotti a base di cloro (es. l'ipoclorito di sodio 0,1%) sia disinfettanti a base alcolica (alcol etilico al 70%); per i servizi igienici (gabinetto, doccia, lavandini) si possono utilizzare disinfettanti a base di cloro attivo fino allo 0,5%; tutti i dispositivi elettronici (es. touchscreen, tastiere, bancomat, cornetta del telefono) possono essere disinfettati utilizzando salviette o spray contenenti alcol etilico al 70% e successivamente asciugati per evitare l'accumulo di liquidi.

PRATICHE DI IGIENE

All'interno del sito dovrà essere garantita la possibilità di effettuare le seguenti **pratiche igieniche**:

- + **lavarsi frequentemente le mani**, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- + regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche **delimitando le zone**, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
 - **almeno 1 metro** per le persone mentre non svolgono attività fisica: per gli utenti in caso di attesa, riposo e per tutti gli operatori sportivi;
almeno 2 metri durante l'attività fisica: 4 mq quadri per ogni praticante.
- + non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- + starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- + evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- + bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- + gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

ATTUAZIONE DELLE BUONE PRATICHE DI IGIENE NEL SITO SPORTIVO

- ✚ Predisporre una **adeguata informazione** su tutte le misure di prevenzione da adottare e affiggerle nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- ✚ Redigere un **programma delle attività il più possibile pianificato** (es. con prenotazione) e **regolamentare gli accessi** in modo da **evitare** condizioni di **assembramento** e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni;
- ✚ Agli **Operatori sportivi (chi pratica l'attività sportiva e chi è autorizzato a qualunque titolo a stare nel sito sportivo)** potrà essere rilevata la temperatura corporea (non è quindi un obbligo), **impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore ai 37,5 °C**. Potrebbe anche succedere che l'Operatore sportivo, in assenza di rialzo di temperatura all'ingresso, inizi ad accusare sintomi durante lo svolgimento dell'allenamento. In questo caso, la persona sarà invitata ad indossare la mascherina (sarebbe meglio estendere la prescrizione a tutti i presenti nel sito) e isolata, ovvero sistemata in un luogo lontano dagli altri presenti (**zona di contenimento**);
- ✚ Dotare il sito sportivo di **dispenser con soluzioni idroalcoliche** per l'igiene delle mani dei frequentatori a qualsiasi titolo, in punti ben visibili, prevedendo **l'obbligo dell'igiene delle mani** all'ingresso e in uscita;
- ✚ Predisporre un sistema di raccolta dedicato ai **rifiuti potenzialmente infetti** (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti)
- ✚ Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata;
- ✚ Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati; **gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati**.
- ✚ **Vietare lo scambio** tra operatori sportivi e persone, comunque presente nel sito sportivo, di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi; in alternativa, prevedere adeguate sanitizzazioni;
- ✚ Fornire indicazioni sulle corrette **modalità e tempi di aerazione dei locali**;

- ✚ Effettuare specifiche **attività di filtrazione dell'aria** nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol.

OBBLIGHI DEGLI OPERATORI SPORTIVI

(chi pratica l'attività sportiva e chi è autorizzato a qualunque titolo a stare nel sito sportivo)

- ✚ Arrivare nel sito sportivo muniti di **mascherina** che non dovrà essere indossata durante l'attività fisica ma che resta obbligatoria per tutti gli spostamenti all'interno del sito sportivo e comunque in tutte quelle occasioni in cui non si potrà mantenere la distanza di sicurezza;
- ✚ **Disinfettare** i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- ✚ Arrivare nel sito già **vestiti adeguatamente alla attività** che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi - comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- ✚ **Riporre tutti gli indumenti** e oggetti personali dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non utilizzare in modo promiscuo gli armadietti e di avere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali;
- ✚ Utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo;
- ✚ **Non toccare** oggetti e segnaletica fissa;
- ✚ Sostare negli spazi comuni e di utilizzare i servizi igienici solo per **motivi strettamente necessari**;
- ✚ Rispettare la distanza di sicurezza:
 - almeno 1 metro** quando non si svolge l'attività fisica
 - almeno 2 metri** durante l'attività fisica: 4 metri quadri complessivi ciascuno.
- ✚ Comunicare tempestivamente al responsabile del sito sportivo oppure ad un suo preposto **eventuali sintomi riconducibili al COVID-19**.

L'Area Consulenza UISP Regionale con la presente intende offrirvi procedure operative nel rispetto della normativa vigente.

Le informazioni che vi abbiamo fornito nelle pagine precedenti sulle pratiche di igiene, sull'attuazione delle stesse nel sito sportivo e gli obblighi imposti a coloro che praticano l'attività sportiva sono state impaginate singolarmente in modo che possiate utilizzarle quale informativa da affiggere nel sito sportivo.

Inoltre, troverete allegati alla presente comunicazione, alcuni documenti che vi saranno di supporto nell'implementazione delle procedure da seguire alla riapertura.

In particolare:

- **autocertificazione** da sottoporre agli operatori sportivi, che come detto sopra si riferisce sia a chi pratica l'attività sportiva sia a chi è autorizzato a qualunque titolo a stare nel sito sportivo, **al primo accesso nella struttura**, al fine di raccogliere informazioni importanti sullo stato di salute; questa dovrà essere aggiornata solo nel caso cambiasse uno o più condizioni di quelle comunicate precedentemente nella suddetta autocertificazione;
- **foglio delle presenze giornaliere** che dovrete compilare, ogni giorno, per lasciare traccia di tutti coloro che frequentano il sito sportivo; indicherete nome e cognome, vi accerterete che il soggetto abbia la temperatura corporea inferiore ai 37,5° (anche semplicemente chiedendo alla persona conferma di ciò) mettendo dunque una crocetta nell'apposito riquadro e poi farete apporre la firma;
- una serie di cartelli da poter utilizzare nei vari luoghi del sito sportivo con le informazioni sulle pratiche igieniche, sull'attuazione delle stesse e sui comportamenti da adottare per coloro che praticano l'attività.

Siamo inoltre a fornirvi i seguenti chiarimenti in attesa tuttavia di ulteriore specificazione.

Il **DVR (Documento di Valutazione dei Rischi)** è un documento che anche un'associazione deve avere in caso di lavoratori dipendenti, esclusi i volontari o collaboratori sportivi dilettantistici. Il decreto Legge n. 69/13 (decreto Fare) ha modificato il D. Lgs. 81/08, stabilendo che solo nel caso ci siano lavoratori subordinati, si rientra negli obblighi.

Nei casi in cui l'organizzazione sportiva non sia soggetta agli obblighi previsti dal D.lgs. n.81/2008 in ordine alla redazione del Documento di valutazione dei rischi (DVR) e di nomina del medico competente, dovrà, in ogni caso, attenersi al Protocollo di sicurezza emanato dall'Ente di affiliazione (FSN/DSA/EPS). In assenza di affiliazione, l'organizzazione che pratica discipline sportive di competenza dei predetti organismi sportivi riconosciuti dal CONI e/o dal CIP ovvero che pratica altre

attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, dovrà: i) fornire ai propri operatori dettagliate informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti in cui è chiamata ad operare e sulle misure di prevenzione e di emergenza adottate sulla base anche delle presenti Linee-Guida, anche attraverso la redazione di specifici codici di condotta che devono essere fatti conoscere e rispettare da tutti gli operatori sportivi; ii) impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nell'accedere al sito sportivo.

Per qualsiasi ulteriore approfondimento si rimanda ai documenti di seguito indicati:

- **LINEE-GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT: LO SPORT RIPARTE IN SICUREZZA: "OGNUNO PROTEGGE TUTTI"**, elaborate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri con il supporto di Sport e Salute S.p.A. d'intesa con il CONI e il CIP sentite le FSN, le DSA e gli EPS;
- **LINEE GUIDA PER LA RIAPERTURA DELLE ATTIVITA' ECONOMICHE E PRODUTTIVE** emanato dalla Regione Puglia con Ordinanza del Presidente della Giunta n.237

**UISP COMITATO REGIONALE PUGLIA APS
AREA CONSULENZA ALLE ASSOCIAZIONI**